

# ***Der Kurs für Frauen***

*Für einen bewussten Umgang mit  
Körper, Geist und Seele*

Body  
Spirit  
Soul

*Kompaktkurs*

*2.- 4. Oktober 2026*

*Freitag: 19:30h - ca.22:00h*

*Samstag: 9:00h - ca.16:00h*

*Sonntag: 9:00h - ca.11:30h*

*Pfarreizentrum Tifers  
Juchstrasse 8, 1712 Tifers*

*Sehnst du dich nach einer Ausgeglichenheit, zwischen Körper, Geist und Seele? Nach mehr Zufriedenheit und positivem Schwung? Mit diesem Kurs wirst du mit all deinen Bedürfnissen da abgeholt, wo du stehst und wirst dabei viele Entdeckungen machen. Inhaltlich geht es im ersten Teil um den Körper-wie leben wir gesund, wie fühlen wir uns wohl? Danach kommt das Herzstück: der Geist. Denn all unsere Sehnsüchte können letztlich nur von einem gestillt werden-Gott.*

*Zuletzt erfährst du, wie das Leben mit einer gesunden Seele aussieht. Immer mit dem Blick in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Und ganz zum Schluss wird noch gefeiert.*

*Ein Kurs zum Wohlfühlen. Mit vielen Möglichkeiten für Gespräche. Handpeeling. Überraschungen. Aha-Effekte. Gemeinsam Lachen. Raum für Offenheit und Verletzlichkeit. Und der Möglichkeit vielleicht erstmals Jaus zu begegnen.*  
*Worauf wartest Du? Sei da bei!*  
*Ich freue mich auf dich!*

**Kosten:**

*90.- inkl. Bücher zum Kurs, Getränke und Snacks  
(das Mittagessen am Samstag nicht inbegriffen)*

**Anmeldung:**

**bis 20. September 2026**

*Bei mir persönlich, per E-Mail, Whatsapp oder Telefon*



*Body Spirit Soul - Kursleiterin:  
Marlen Würigler  
info@rundumfrausein-online.ch  
079 607 09 32*

***www.bodyspritisoul.de***